

ЛОНГИДАЗА® Схема применения при простатите

Прием по схеме¹: **Этап 1** – 1 раз в 2 дня / **Этап 2** – 1 раз в 3 дня

Отмечайте уровень выраженности симптомов* по шкале ежедневно (0 — нет симптомов, 10 — симптомы выражены максимально)

*частота и болезненность мочеиспускания, боль в паху, проблемы с эрекцией и т.д.

 дни приема суппозиториев



Всего 20 суппозиториев в течение 49 дней

Отметьте уровень выраженности симптомов для каждого дня

дни	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
6		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
7		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
8		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
9		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
10		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
11		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
12		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
13		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
14		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
15		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
16		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
17		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
18		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
19		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
20		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
21		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
22		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
23		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
24		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
25		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Отметьте уровень выраженности симптомов для каждого дня

дни	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
26	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
27	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
28		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
29	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
30	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
31		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
32	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
33	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
34		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
35	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
36	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
37		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
38	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
39	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
40		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
41	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
42	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
43		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
44	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
45	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
46		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
47	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
48	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
49		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Всего 20 суппозиториев в течение 49 дней

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ЛОНГИДАЗА®

Методы профилактики простатита



01

Контролируйте количество алкоголя и вредной еды



02

Избегайте переохлаждения



03

Ведите регулярную половую жизнь с одним партнером



04

Будьте активны, занимайтесь спортом



05

Используйте презервативы



06

Регулярно посещайте уролога

