

ЛОНГИДАЗА®

Схема применения при простатите

Прием по схеме¹: **Этап 1** – 1 раз в 2 дня / **Этап 2** – 1 раз в 4 дня

Отмечайте уровень выраженности симптомов* по шкале ежедневно
(0 – нет симптомов, 10 – симптомы выражены максимально)

*частота и болезненность мочеиспускания, боль в паху, проблемы с эрекцией и т.д.

 дни приема суппозитория



Всего 20 суппозитория в течение 59 дней

Отметьте уровень выраженности симптомов для каждого дня

дни	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
6		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
7		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
8		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
9		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
10		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
11		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
12		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
13		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
14		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
15		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
16		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
17		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
18		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
19		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
20		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
21		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
22		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
23		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
24		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
25		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
26		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
27		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
28		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
29		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
30		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Отметьте уровень выраженности симптомов для каждого дня

дни	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
31		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
32		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
33		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
34		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
35		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
36		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
37		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
38		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
39		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
40		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
41		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
42		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
43		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
44		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
45		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
46		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
47		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
48		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
49		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
50		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
51		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
52		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
53		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
54		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
55		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
56		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
57		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
58		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
59		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Всего 20 суппозитория в течение 59 дней

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ЛОНГИДАЗА®

Методы профилактики простатита



01

Контролируйте количество алкоголя и вредной еды



02

Избегайте переохлаждения



03

Ведите регулярную половую жизнь с одним партнером



04

Будьте активны, занимайтесь спортом



05

Используйте презервативы



06

Регулярно посещайте уролога

